



Приказ № 104 от 02.09.2024 г

**МБОУ «Торская средняя общеобразовательная школа»**  
**Режим дня**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей Самостоятельная деятельность Игры	9.00-9.20
Утренняя гимнастика	9.20-9.30
Подготовка к завтраку Завтрак	9.30-10.00
Непосредственно- образовательная деятельность	10.00-10.15 10.20-10.35 10.45-11.00 11.05-11.20
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем Воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность Игры	15.40-16.15
Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей	16.15-17.00